

# Glück und Erfolg im Berufsleben

Nina-Ric **Eschemann** aus Wermelskirchen und der ehemalige Obi-Geschäftsführer Prof. Utho **Creusen** geben in ihrem ersten gemeinsamen Buch Anleitungen zur Selbstmotivation in einem **Sinn erfüllten** und von Visionen geprägten **Berufsalltag**.

VON GUNDHILD TILLMANN

Als Erfolgs-Duo haben sich die Wermelskirchenerin Nina-Ric Eschemann und Prof. Dr. Utho Creusen, bis 2001 Vorsitzender der Geschäftsführung in der Obi-Zentrale vor Ort, bereits in der Praxis bewährt. Nun wollen die 36-Jährige und der 52-Jährige in ihrem ersten gemeinsamen Buch auch anderen Menschen ihre „Erfolgsgeheimnisse“ verraten und zur Nachahmung ans Herz legen.

## Zwei Erfolgsprofis

Nina-Ric Eschemann war Mitarbeiterin von Prof. Creusen in seiner Wermelskirchener Zeit und danach in der Geschäftsführung der Media-Saturn-Holding. Eine erste gemeinsame Veröffentlichung gab es vor einem Jahr im Harvard Business Magazine: „Talente finden und fördern“, lautete die Überschrift des Fachartikels. Wie Glück und Erfolg zusammenhängen verraten die Beiden jetzt in ihrem ersten gemeinsamen Buch mit dem Titel „Zum Glück gibt's Erfolg. Wie positive leadership zu Höchstleistung führt.“

Wovon sie schreiben, das haben Creusen und Eschemann in Studium und Berufserfahrung durchexerziert. Prof. Creusen ist promovierter und habilitierter Volkswirt und Soziologe, bekleidet Lehraufträge im In- und Ausland. Nina-Ric Eschemann wuchs in Wermelskirchen auf, studierte Sprachen und



Prof. Dr. Utho Creusen, ehemaliger Obi-Chef vor Ort.

BM-FOTO:PRIVAT



Nina-Ric Eschemann.

BM-FOTO:PRIVAT

Administration, arbeitete als Leadership-Coach in verschiedenen großen Handelsunternehmen und hält Vorlesungen in Hochschulen und bei Kongressen. Sie lebte bis 2002 in Wermelskirchen.

Das Buch der beiden „Erfolgs-Profis“ wendet sich an Menschen, die ihre Arbeit nicht nur als Job „absitzen“, sondern ihn mit positiver Energie und Einstellung füllen und sich dadurch zu Höchstleistungen

bringen möchten. Aber „nicht durch die rosarote Brille“ wollen die Autoren das Berufsleben verstanden wissen. Sie wollen Perspektiven aufzeigen und „Techniken“ vermitteln, wie Schwierigkeiten und Krisen mit einer positiven Grundeinstellung, also Mut, bewältigt werden können. Diese „Anleitungen“ sind allerdings keine Erfindungen der Autoren: Zu Grunde liegt die sogenannte positive Psychologie von

dem amerikanischen Therapeuten Marty Seligman, die Menschen zu einem produktiven und erfüllten Leben verhelfen soll.

Diese Psychologie beruht auf drei Säulen. Die eigenen Stärken erkennen und optimal einsetzen; eine den eigenen Fähigkeiten entsprechende Arbeit, bei der Können und Begeisterung ineinanderfließen; eine Sinn vermittelnde Arbeit, bei der der Mensch seine eigenen Ziele

## INFO

### Das Buch im Handel

„Zum Glück gibt's Erfolg. Wie positive leadership zu Höchstleistung führt“, von Prof. Dr. Utho Creusen und Nina-Ric Eschemann, Orell Füssli Verlag, Zürich 2008, 150 Seiten, 22,50 Euro, ISBN 978-3-280-05298-3.

und Visionen mit denen des Unternehmens in Einklang zu bringen vermag.

### Ins Team integrieren

Auch Obi in Wermelskirchen, im Jahre 1981, bietet dazu im Buch ein Beispiel aus der praxiserfahrenen Innensicht der Autoren. Dort soll eine neue Vision für das konsequent in Europa expandierende Unternehmen formuliert, die strategische Ausrichtung überarbeitet werden. Dahinter steht die Überzeugung: „Nur zufriedene und motivierte Mitarbeiter schaffen zufriedene und begeisterte Kunden, damit den langfristigen, wirtschaftlichen Erfolg.“ Creusen und Eschemann wissen aber auch, dass Unternehmen nicht nur von Einzelkämpfern, sondern von erfolgreichen Teams leben. Sie geben daher auch Ratschläge, wie Außenseiter zu integrieren und Erfolge in Teams mit unterschiedlichen Typen zu erbringen sind.